

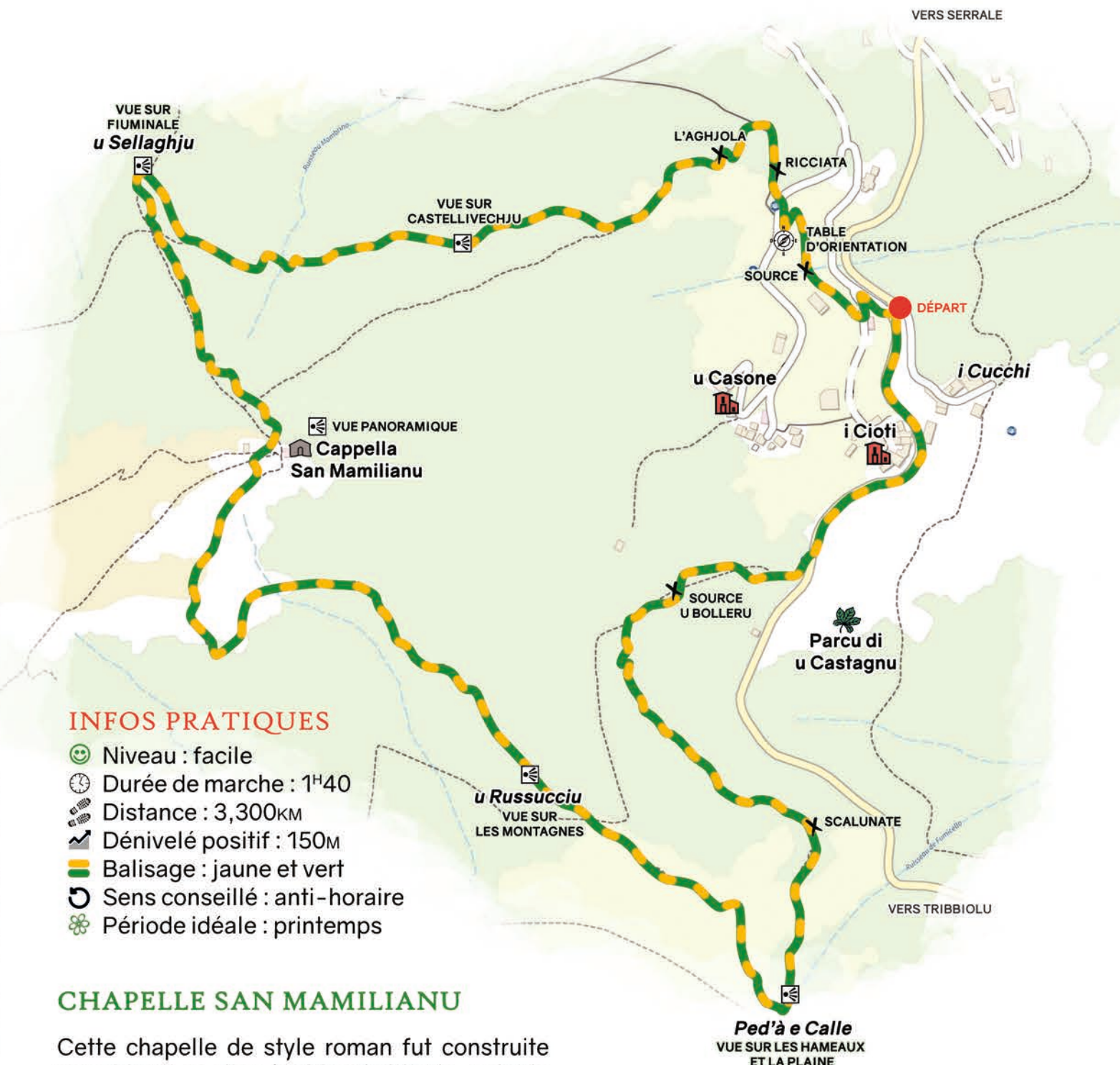
# DECouvrez...

## DES PANORAMAS GRANDIOSES

Tout au long de votre randonnée, profitez de nombreux panoramas sur les paysages qui vous entourent. La **TABLE D'ORIENTATION** en haut du hameau de Cioti vous permettra de situer les villages alentours ainsi que les îles italiennes qui vous font face : Capraia, Elba, Pianosa et Monte Cristu. En continuant votre chemin après l'élevage porcin, vous pourrez voir un mont culminant à 900m d'altitude, il s'agit de **CASTELLIVECHJU**, sur les hauteurs de San Ghjuvanni. Plus loin, au croisement du lieu-dit **u Sellaghju**, vous apercevrez le village de **FIUMINALE** au nord, "abandonné" depuis les années 80 et accessible uniquement à pieds. Ses maisons de pierres et sa chapelle au milieu du maquis accueillent une messe et une merendella tous les ans le 1<sup>er</sup> mai. Arrivés sur le site de San Mamilianu, c'est un panorama à 180° qui s'offre à vous sur la plaine du Murianincu, l'archipel toscan et les montagnes alentours. C'est d'ailleurs en redescendant sur le flanc sud, à hauteur d'**u Russucciu** (lieu-dit qui tire son nom d'une variété de châtaignes), que vous pourrez admirer les **MONTAGNES** avec : Punta Albarella, Punta di Feliciò, Monte Negrine, Monte Castellu, Bocca di i Sambuculi, Frate Mortu, et Pedimozzu (ou Punta di i Compuli). Enfin, au croisement de **Ped'à e Calle** admirez la vue sur les **HAMEAUX** de Casone, i Cioti, u Serrale, a Serra, ainsi que sur le clocher de l'église paroissiale de San Ghjuvanni, le village de San Nicolao, les plaines de Tavagna et du Murianincu, et enfin les îles italiennes.

## LES VESTIGES D'UN SAVOIR-FAIRE

Profitez de votre randonnée pour observer différents aménagements, témoins du travail manuel des anciens. A la sortie du hameau de Cioti, vous emprunterez une **RICCIATA**, voie pentue pavée de pierres enfoncées au deux-tiers. Plus loin, vous découvrirez une surface plane anciennement délimitée par une rangée de pierres disposées en cercle verticalement : **L'AGHJOLA**, une ancienne aire de battage (*aghja*). Enfin, sur le chemin du retour, vous descendrez e **SCALUNATE**, un escalier façonné dans le schiste.



### INFOS PRATIQUES

- 😊 Niveau : facile
- 🕒 Durée de marche : 1<sup>h</sup>40
- 📏 Distance : 3,300KM
- ⬆️ Dénivelé positif : 150M
- 🚶 Balisage : jaune et vert
- 🔄 Sens conseillé : anti-horaire
- 🌸 Période idéale : printemps

### CHAPELLE SAN MAMILIANU

Cette chapelle de style roman fut construite vers 935 et se situe à 782m d'altitude, point le plus haut de votre randonnée. Elle comporte une nef unique, une abside semi-circulaire, une porte surmontée d'un arc soigneusement taillé, et est couverte d'une charpente en bois de châtaignier et d'une toiture en lauzes. Devant la chapelle se trouve une ancienne fosse commune (*arca*). Autrefois, on allumait depuis ce point culminant un feu en guise de signal, auquel répondait les villages alentours mais également l'abbaye fondatrice située sur l'île de Monte Cristu. Aujourd'hui, la messe y est célébrée mi-septembre le jour de San Mamilianu, et est suivie d'un repas champêtre. Sur place, un refuge communal est ouvert à tous.

### PARC DU CHÂTAIGNIER

Le Parc du Châtaignier est un projet en passe de voir le jour ! Implanté stratégiquement de façon à relier les sentiers et hameaux de la commune, il aura pour vocation de faire connaître et comprendre la place du châtaignier dans la société rurale corse, ainsi que son importance hier, aujourd'hui et demain, pour l'occupation de l'espace et la biodiversité. S'adressant à différents publics : touristes, scolaires, résidents, familles, professionnels, il sera un outil pour agir en faveur du développement rural et productif, en complémentarité de l'activité touristique.



Office de Tourisme de Costa Verde  
+33(0)4 95 38 41 73  
www.castagniccia-maremonti.com

Communauté de Communes de Costa Verde  
+33(0)4 95 38 47 39  
www.costa-verde.fr

Mairie de San Ghjuvanni di Moriani  
+33(0)4 95 38 52 68  
www.sangiovanni.fr

I Chjassu Muntagnu  
+33(0)4 95 31 63 70

### CONTACTS



CHJASSU BOTANICU

SENTIER BOTANIQUE DE SAN GHJUVANNI DI MORIANI





# CHJASSU BOTANICU

## SENTIER BOTANIQUE DE SAN GHJUVANNI DI MORIANI

Partez à la découverte de la flore insulaire ! Amoureux de la marche en montagne, ou curieux d'en apprendre un peu plus sur cet environnement végétal qui nous entoure, ce parcours est fait pour vous. Cette balade au cœur d'une Costa Verde verdoyante et florissante sera à coup sûr riche d'enseignement. Le sentier botanique vous permettra de découvrir une variété d'environ cinquante plantes tout au long du parcours. Vous trouvez à proximité des plantes, arbustes et arbres, des panneaux explicatifs avec pour chaque plante son nom français, latin et corse, sa famille, et sa période de floraison. Seront présents également quelques dictons populaires ou anecdotes ludiques, des informations plus spécifiques sur les principales vertus médicinales des espèces, ou encore sur leurs usages culinaires. Parcourir ce sentier botanique, c'est faire l'expérience inédite d'une immersion dans le maquis corse. Ce monde végétal n'aura plus de secret pour vous !

### RECOMMANDATIONS

Emportez une carte IGN, prenez 1.5L d'eau/personne, un chapeau et des chaussures de marche.

On rappelle également que le camping sauvage est interdit, qu'il faut refermer les portails derrière vous, être respectueux de l'environnement, ne pas jeter de débris, ne pas allumer de feu, ne pas cueillir les plantes... Comportez-vous en randonneur responsable !

Téléchargez notre application mobile :

**OUTDOOR**  
in Costa Verde



Avertissement : il se peut qu'au moment de la visite, certaines plantes ne soient pas visibles ou aient disparues. L'inventaire n'étant pas exhaustif, toutes vos suggestions, remarques ou corrections sont les bienvenues.

### LISTE DES PLANTES SUR VOTRE PARCOURS

- ACHILLÉE DE LIGURIE ERBA SANTA
- AILANTE GLANDULEUX AILANTU GHJANDULOSU
- ARBOUSIER ARBITRU - ALBITRU
- AUBÉPINE TANGU PURCINU - PRUNALBELLU
- ASPHODÈLE TALAVELLU - LUMINELLU - ERBUCCIU
- BOUILLON BLANC - MOLÈNE ERBA BIANCA
- BRUYÈRE ARBORESCENTE SCOPA
- BUIS BUSSU
- BUPLÈVRE LIGNEUX ALBITRU MUNTANACCIU
- CHARME HOUBLON CARPINE
- CHÂTAIGNIER CASTAGNU
- CHÊNE VERT - YEUSE LECCIA
- CISTE DE CRÈTE MUCHJU ROSSU
- CYCLAMEN DE NAPLES FIORE DI SAN MICHELE
- FIGUIER COMMUN FICA
- FOUGÈRE AIGLE FILETTA - FELCE - FILICAGHJA
- FRAISIER DES BOIS FRAULAGHJU
- FRÈNE À FLEURS - ORNE FRASSU - ORNU
- IMMORTELLE D'ITALIE MURZA
- LIÈRE ELLERA - LELLERA
- LILAS DES INDES - MARGOUSIER ARBURU À PATENOSTRU
- LINAIRE LINARIA
- MERISIER MARASCU
- MILLEPERTUIS À ODEUR DE BOUC BICCHINELLA
- OLIVIER OGLIASTRU
- ORME OLMU
- PANCRACE D'ILLYRIE CIBOLLA CANINA - CIOLA - CIVOLLA
- PAQUERETTE FIOR DI CURONA - PRATULINA
- TILLEUL À PETITES FEUILLES TIGLIOLU

A proximité de chaque plante vous trouverez sur le parcours un panneau explicatif regroupant davantage d'informations !



### DONT CERTAINES ESPÈCES CARACTÉRISTIQUES DU MAQUIS CORSE



L'**ASPHODÈLE** est une plante magnifique, entourée de mythes et de légendes... En Corse, il revêt une importance symbolique considérable, car c'est une plante protectrice par excellence. S'accommodant de toutes les terres, l'asphodèle pousse partout, fleurit au printemps et sèche l'été. Sa tige, une fois séchée, était employée comme flambeau pour s'éclairer à la nuit tombée. Elle servait également d'arme aux Mazzeri, des êtres surnaturels pacifiques liant l'au-delà au monde des vivants. Autrefois, on confectionnait des croix avec l'asphodèle afin de protéger les récoltes. Enfin, on utilisait ses feuilles pour rembourrer les selles des ânes, ou encore pour confectionner les matelas.

L'**ARBOUSIER**, connu également sous le nom d'arbre à fraise, est un petit arbre robuste méditerranéen qui offre de jolis fruits comestibles en même temps que sa floraison ! Son fruit est une baie charnue rouge-orangée à chaire farineuse légèrement sucrée et acidulée, tout à fait comestible à l'état naturel. On peut faire cuire les arbusques pour confectionner des confitures ou des compotes, en tirer du miel, ou encore faire fermenter les fruits en vue d'en faire de l'alcool. C'est également un arbre aux nombreuses vertus et propriétés médicinales. L'arbousier est très prisé par les abeilles qui adorent le butiner, ainsi que par les oiseaux tels que les grives et les merles.



La **BRUYÈRE ARBORESCENTE** Appelée aussi «bruyère blanche» en raison de la couleur de ses fleurs, la bruyère arborescente est une géante qui peut atteindre plusieurs mètres de haut. Elle constitue avec l'arbousier cette densité si caractéristique du maquis corse. Dès février, ses petites fleurs blanches telles des clochettes s'épanouissent et donnent naissance à un miel réputé ! Les souches de bruyère ont longtemps été utilisées dans la fabrication de pipes artisanales, notamment dans la région d'Orezza.

Arbre majestueux, le **CHÂTAIGNIER** revêt en Corse une symbolique forte. Anciennement nommé «l'arbre à pain» car il permettait de nourrir l'ensemble de la famille en cas de famine, ce dernier a toujours tenu une place importante dans la culture et l'économie insulaire. Une région porte d'ailleurs son nom : «A Castagniccia», nommée ainsi en raison des nombreuses châtaigneraies présentes sur la zone. Ses fruits, les châtaignes, sont protégées par une bogue hérissée de piquants, et sont d'une qualité gustative et nutritive qui ont fait un produit très prisé par les gastronomes ! La farine de châtaigne, de plus en plus rare en raison d'une maladie qui attaque les arbres depuis quelques années, est un met très recherché des cuisiniers. Son bois d'une grande qualité était également très utilisé dans la réalisation de divers supports : charpentes, meubles, corbeilles...



Le **CISTE DE CRÈTE** est un arbuste méditerranéen typiquement associé au maquis corse, auquel il donne son odeur. Aux beaux jours, il se pare d'une profusion de corolles éphémère de couleur rose vif. Ses feuilles produisent le labdanum, une résine collante qui bénéficie de propriétés médicinales, encore très prisée de nos jours dans le domaine de la parfumerie !

Bien qu'endémique de l'île, l'**IMMORTELLE** est avant tout un emblème du maquis corse. Elle qui supporte mal l'humidité s'adapte tout à fait au climat chaud et ensoleillé de notre île. Si la Corse lui va si bien, c'est lors de la saison estivale qu'elle laisse admirer ses petites fleurs regroupées en capitules de couleur jaune d'or, semblables à des soleils. Elle dégage une agréable odeur, caractéristique du maquis corse qu'elle embaume tout l'été. Connue également pour son huile essentielle exceptionnelle, elle possède d'innombrables vertus bienfaites grâce à ses propriétés thérapeutiques et énergétiques, et guérit de très nombreux maux. Comme son nom l'indique, l'immortelle ne fane jamais, même longtemps après avoir été cueillie.

